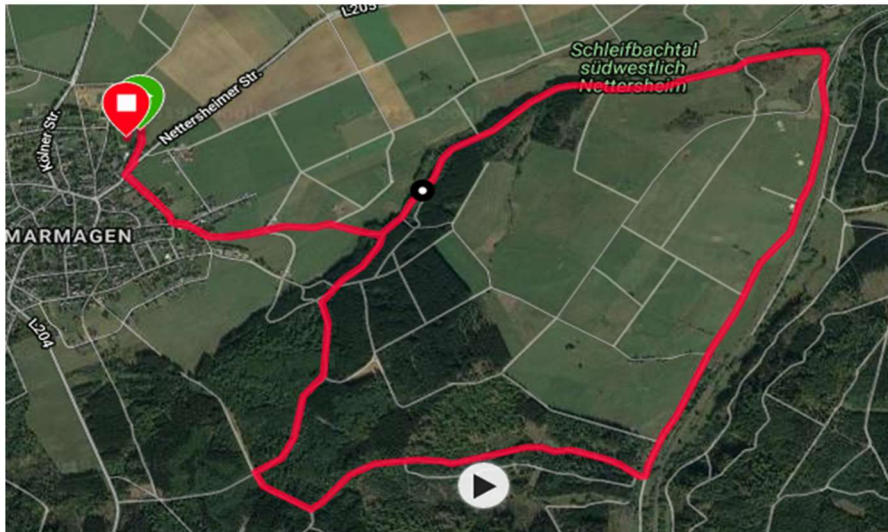
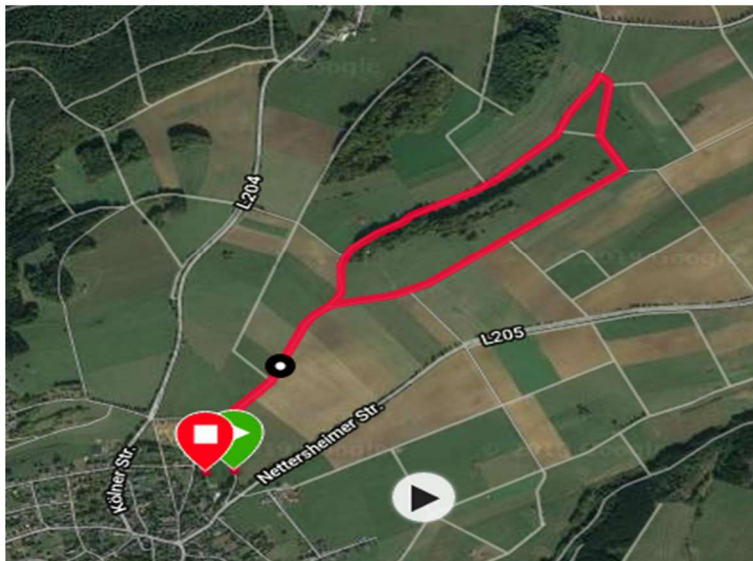


Volkslauf 10 km



Jedermannlauf



.....auch 2024 lädt
die SG Sportfreunde 69
Marmagen/Nettersheim ein zum

31. Volkslauf „*Rund um Köchel*“
am 30.05.2024





Eifel-Cup 2023

Im Rahmen des Sportfestes der SG Sportfreunde 69 Marmagen/Nettersheim veranstalten wir auf der Rasensportanlage in Marmagen unseren Volkslauf.

Allgemeine Hinweise:

- Veranstaltungstag:** Donnerstag, 30.05.2024
- Start und Ziel:** Sportplatz in Marmagen
- Laufstrecke:** größtenteils Feld- und Waldwege
- Auszeichnung:** jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Zeitangabe und Platzierung (Download über homepage)
- Preise:** Der/Die Zeitschnellsten des 10 km-Laufs erhalten einen Sonderpreis / die ersten der Altersklassen erhalten einen Sachpreis / Schülerinnen und Schüler erhalten eine Erinnerungsmedaille
- Startgeld:** Hauptlauf mit Auszeichnung 8,00 €
Jedermann- und Schülerläufe 4,00 €
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag 1,00 €
- Anmeldung:** online „www.sgsportfreunde69.de“ oder telefonisch unter 02486/801039
- Auskunft:** Stefan Böhm, Sittard 80, 53947 Marmagen, 02486/801039
- Nachmeldung:** bis 30 Minuten vor Start im Festzelt am Sportplatz
- Umkleiden und Duschen:** am Sportplatz
- Verpflegung:** kostenlose Erfrischungsgetränke im Ziel; weitere Speisen und Getränke werden zu zivilen Preisen angeboten

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Schadensfälle und Unfälle

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Wettbewerbe:

Schüler	m/w	U9 – U10	15:45 Uhr	1.000 Meter
Schüler	m/w	U11 – U16	16:00 Uhr	2.000 Meter
Jedermann	m/w	U18	16:45 Uhr	5.000 Meter

Hauptlauf	m/w		18:00 Uhr	10.000 Meter
+ Junioren	MJ/WJ			

Höhenprofil:

