



Hey Mädels!

Bald ist es soweit und das Beachcamp der SG Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim startet.

Wir treffen uns am Freitag, 16.08.2024, um 10.00 Uhr am Beachplatz in Marmagen, Jahnstr. (bitte die Zufahrt von der Nettersheimer Str. nutzen).

Das Camp endet für alle am 18.08. um 12.00 Uhr.

Für diejenigen, die nicht bei uns übernachten, endet das Camp freitags und samstags jeweils um 17.00 Uhr.

Bringt bitte folgende Sachen zum Camp mit:

- Beachvolleyball (falls vorhanden!)
- ISO Matte/ Yoga Matte
- Kappe, Sonnenbrille, Sonnenmilch, Schlappen, Flip Flops
- feste Turnschuhe, (vorsorglich: Hallenschuhe, Knieschoner)
- Trainingssachen, Trainingsanzug
- Trinkflasche, Becher

Zum Übernachten: Schlafsack, Luftmatratze, Taschenlampe, Übernachtungssachen, ...

Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt!

Bitte schickt die von euren Eltern unterschriebene Genehmigung für die Veröffentlichung von Fotos mit der Anmeldung an Nadine.

Vielen Dank!

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Euer SG Beachteam