



**Dezember  
2009**

**Guck mal, die SG !**

(interessant nicht nur für Mitglieder)

# Impressum

---



Herausgeber:  
SG Sportfreunde 69  
Am Trinkpütz 10  
53947 Marmagen

Redaktions- / Anzeigenleitung:

Rita Pönsen	☎	02486 / 7013
Eva Schröder	☎	02486 / 1701
Kalle Laschitzki	☎	02486 / 7693

Layout: Kalle Laschitzki

Auflage: 300

Nachdruck oder Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Vom Herausgeber erstellte Anzeigen bleiben Eigentum und dürfen ohne Genehmigung nicht als Druckvorlage an Dritte weitergegeben werden. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Mit der Einsendung von Manuskripten, Briefen und Fotos erklärt sich der Einsender automatisch mit der Veröffentlichung einverstanden. Alle Urheberrechte liegen beim Herausgeber bzw. den Autoren und Fotografen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Autors wieder und stellen nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen.

## SG Sportfreunde 69

**Neuer Fanshop der SG Sportfreunde 69 eröffnet!**



Kaffeetassen, Regenschirme, Wanduhren, usw. mit SG-Sportfreunde Emblem sind jetzt neu in unserem Fanshop erhältlich. Schaut einfach mal auf die Sportfreunde – Homepage ([www.sgsportfreunde69.de](http://www.sgsportfreunde69.de)) oder unter [mein-vereinslokal.de](http://mein-vereinslokal.de)

## Sponsoren



## **Sportfreunde 69**

---

Liebe Sportfreundinnen,  
liebe Sportfreunde,  
liebe Leser des Sixty-niners,

ja, es ist schon wieder soweit: das Jahr 2009 geht seinem Ende entgegen!

Natürlich auch in diesem Jahr Gelegenheit, zurück zu blicken, aber auch nach vorne zu schauen. Das zu Ende gehende Jahr war für uns ein besonderes Jahr. Wir konnten auf 40 Jahre unseres Vereinsbestehens zurück blicken. Manche werden sagen, eine kurze Zeit – aber ich sage, es waren für uns sehr intensive, ereignisreiche, vielfach erfolgreiche, aber auch spannende Jahre, in denen von unseren vielen Ehrenamtlern unendlich viel aufgebaut und weiter entwickelt worden ist. Dafür gibt es nur eins zu sagen: Danke!

Neben den zahlreichen Jubiläumsfeierlichkeiten und den täglichen, routinemäßigen Aufgaben haben wir uns in diesem Jahr so ganz nebenbei ein Großprojekt auferlegt: die „Runderneuerung“ unseres Sportlerheimes in Nettersheim. War unsere ehemals „gute Stube“ in die Jahre gekommen, so erstrahlt sie nunmehr in neuem Glanz. Allen, die uns bei diesem Kraftakt unterstützt haben, gilt ein ganz besonderes Dankeschön. Die vielen überaus positiven Stimmen zum Ergebnis unseres Umbaus sollten den Initiatoren, aber besonders auch den vielen fleißigen Händen der verdiente Lohn für die vielen Mühen und manchmal auch verständlichen Ärger während der Baumaßnahme sein. Ich wünsche mir, dass die Nutzer unseres Sportlerheimes diesen Einsatz schätzen und dafür Sorge tragen, dass diese Einrichtung wie das eigene Wohnzimmer behandelt wird und die Zeiten schmuddeliger Duschräume und verdreckter Aufenthaltsräume endgültig vorbei sind. Hier gilt es, an das Verantwortungsbewusstsein Aller zu appellieren!!!

## Sportfreunde 69

---

Liebe Vereinsmitglieder, ich glaube wir alle zusammen können stolz sein auf das in den vergangenen 40 Jahren Erreichte, wir können aber besonders stolz sein auf die in diesem Jahr erzielten Ergebnisse. Ich glaube, wir sind für die Zukunft gerüstet und sollten gemeinsam daran arbeiten, das erreichte hohe Niveau unserer Vereinstätigkeit zu halten und weiter die Rangliste der mitgliederstärksten Sportvereine unseres Kreises an zu führen.

In diesem Sinne sage ich allen Unterstützern nochmals ein herzliches Dankeschön und wünsche Ihnen Allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein Gutes Jahr 2010 mit viel Gesundheit.

Ihr

Manfred Poth  
1. Vorsitzender



# Sportfreunde 69

---

## Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



**Seniorenfußball:** Theo Schruff  
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



**Alte Herren Fußball:** Mike Milz  
Kölner Str. 19, 53947 Marmagen, Tel. 0173 / 2566680



**Juniorenfußball:** Theo Schruff  
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



**Juniorenfußball Spielbetrieb:** Marion Pauls  
Frankenstr. 51, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 911095



**Mädchenfußball:** Roman Braden  
Bahnhofstr. 37, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1579



**Abteilung Volleyball:** Dieter Koll  
Bahnhofstr. 90, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1064



**Abteilung Jiu Jitsu:** Bernd Knoll  
Mühlenstr. 19, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1801

# Sportfreunde 69

---

## Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



**Abteilung Tischtennis:** Winfried Poth  
Am Marxkreuz 1 ,53947 Nettersheim, Tel. 02486 /1759



**Abteilung Schach:** Herbert Krahe  
Buschgasse 6, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7026



**Abteilung Laufen:** Sigrun Poth  
Finkenweg 16 , 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1526



**Abteilung Gymnastik:** Franz-Josef Frohn  
Frankenstraße 2, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7035



**Abteilung Turnen, Nordic Walking und Schwimmen:** Klaus Koll + Elfriede Schneider  
Industriestr. 3, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1266

# Sportlerheim

**Liebe Sportfreunde, es ist endlich geschafft!!!**



**Das Sportlerheim in  
Nettersheim erstrahlt in  
neuem Glanz!!!**

Nach nun mehr fast 35 Jahren intensivster Nutzung durch die Fußballmannschaften der SG Sportfreunde 69 Marmagen/

Nettersheim e.V. war das Sportlerheim in die Jahre gekommen, sodass es unabdingbar war eine Kernsanierung durchzuführen. Begonnen hat diese Sanierungsmaßnahme bereits im Jahre 2008 mit Unterstützung der Gemeinde Nettersheim, in dem wir die total veraltete und unwirtschaftliche Ölheizungsanlage entfernt haben und seit dem am Nahwärmeversorgungsnetz der Gemeinde angeschlossen sind.

Nach diversen Rohrbrüchen und immer aufwendigeren Unterhaltungsarbeiten haben wir in diesem Jahr beschlossen, nach dem Jubiläumssportfest 2009 die Kernsanierung in Angriff zu nehmen.

So begannen die Abrissarbeiten bereits Anfang Juli und nach dem ersten Wochenende war das Sportlerheim wieder im Rohbauzustand. Nach und nach wurden die einzelnen Gewerke ausgeführt, sodass das Sportlerheim Anfang November wieder in Betrieb genommen werden konnte.

An dieser Stelle gilt es ein herzliches „Dankeschön“ an alle Bauhelfer und Facharbeiter des Vereins zu richten, die diese Kernsanierungsmaßnahme in vielen Stunden des Engagements zu IHREM Projekt gemacht haben!!! Hierfür nochmals recht herzlichen Dank!!!





# Sportlerheim

Dass eine solche Maßnahme nicht ganz ohne Fachfirmen ausgeführt werden kann, ist auch klar und daher bedanken wir uns recht herzlich bei den Firmen

- Trenntechnik Bernd Neumann
- Elektro Daniel Lörcks
- Fliesen Mario Bannert
- Schreinerei Rainer Schruff
- Heizung Ulrich Poth
- Möbel Andreas Brucker
- Getränkehandel HaJo Baum



für Ihre Unterstützung während der gesamten Baumaßnahme. Zudem möchte ich mich bei unseren Nachbarn im Sportlerheim, dem Vorstand und den Spielerinnen und Spielern des NTC für Ihr Entgegenkommen bedanken, die Geräusch – und Schmutzbelästigungen hinzunehmen, da diese leider nicht immer vermieden werden konnten!!!

Abschließend möchte ich den Nutzern des Sportlerheims noch mit auf den Weg geben, dass diese neuen Räumlichkeiten von allen so behandelt werden sollen, wie jeder sich wünscht, dass mit seinem Eigentum umgegangen wird, damit wir alle gemeinsam noch viele Jahre von diesem neu gewonnenen Schmuckstück zehren.

Der Geschäftsführer  
Lothar Hilgers



## Ijsselmeer

---

**„Mehr als ein 1 : 0 !“**

**Fußballjugend der SG Sportfreunde 69 nahm an einer einwöchigen DFB-Fußball-Ferienfreizeit am Ijsselmeer in Nunspeet/NL teil**

Mit insgesamt 16 Jugendlichen der Jahrgänge 1996 bis 1998 nahm die SG Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim an einer DFB-Fußball-Ferienfreizeit, ausgerichtet von der Egidius-Braun-Stiftung, in Nunspeet am Ijsselmeer, Holland, teil.



Insgesamt wurden vier Mannschaften des Fußballverbandes Mittelrhein ausgewählt, denen die Teilnahme von der Egidius-Braun-Stiftung ermöglicht wurde. Die Vereine hatten lediglich die Aufgabe, zwei verantwortliche Betreuer zu stellen und die An- und Abreise eigenständig zu organisieren und durchzuführen. Hier wurden sich die beiden Betreuer Udo Poensgen und Alex Zimmermann mit den Betreuern der ebenfalls ausgewählten D-Jugend Mädchenmannschaft des SV Metternich schnell einig und es wurde gemeinsam ein Bus für die An- und Abreise „gechartert“.

# Ijsselmeer

---

Damit war für eine „frühzeitige Kontaktaufnahme“ zu der einzig teilnehmenden Mädchenmannschaft gesorgt und die Jungs und Mädels hatten ausreichend Zeit sich bis zur Ankunft am Ijsselmeer zu „beschnuppern“! Somit war auch gewährleistet, dass die Busfahrt ab und bis Metternich zu keinem Zeitpunkt langweilig war....

Von Montags bis Donnerstags waren die Teams gemeinsam in einer Jugendherberge untergebracht bevor am Freitagmittag von jeder Mannschaft ein „eigenes“ Segelschiff bezogen wurde.

Während der ersten 4 Tage standen sportliche Aktivitäten wie

- ein 4 gegen 4 Turnier
- Abenteuer- und Erlebnissport
- Angeln
- Life-Kinetic
- Fußball-Headis (Kopfballsport an der Tischtennisplatte)
- Fußballbillard und
- ein „Chaos-Spiel“ auf dem Programm.

Insgesamt bot das Team um DFB-Freizeitleiter Rudi Rheinstädler den teilnehmenden Mannschaften ein tolles und abwechslungsreiches Programm.

Bei der nach 4 Tagen durchgeführten Einzelbewertung war das Team der SG 69 einzigartig, 4 Spieler der SG 69 waren in den „Top Ten“ vertreten ! Doch damit nicht genug, den zweiten Platz belegte Tobias Hambach und Matthias Schröder sicherte sich souverän den ersten Platz unter 62 Teilnehmern !

Das Highlight dieser Ferienfreizeit folgte dann am Freitag !

Die Egidius-Braun-Stiftung hatte 4 Segelschiffe bereitgestellt und jede Mannschaft bezog für drei Tage ein „eigenes“ Segelschiff.



## Ijsselmeer

---

Da man für diese Zeit auf „Selbstverpflegung“ angewiesen war, wurde morgens nach „Herzenslust“ im Supermarkt eingekauft, so dass die Lieblingsspeise des ein oder anderen auch zubereitet werden konnte. Samstags wurde der Heimathafen verlassen und mit vereinten Kräften die Segel gesetzt. Dabei piff der Wind den Jungs so kräftig um die Ohren, dass der Zielhafen schon nach fünf Stunden erreicht wurde. Des Weiteren wurde den Kids auch auf dem Schiff mit Angeln, Basteln, Erlernen der Seemannsknoten und Gesellschaftsspielen ein reichhaltiges Programm geboten und es kam nie Langeweile auf.

Teamfähigkeit, Eigenständigkeit, gegenseitiges Vertrauen, Verantwortungs- und Gemeinschaftsgefühl wurden mit dieser Freizeit entwickelt und gestärkt. Doch auch das Bewusstsein der Kinder für ihren hohen Lebensstandard und für andere Länder und Kulturen wurde mit Hilfe eines Videos über die Mexikohilfe der Egidius-Braun-Stiftung geweckt.

Hervorzuheben ist das disziplinierte Verhalten, das große Engagement und vorbildliche Auftreten der Jungs, so dass die Ferienfreizeit zu einem tollen Erlebnis wurde.

Die SG Sportfreunde 69 möchte sich auf diesem Wege noch einmal recht herzlich bei der Egidius-Braun-Stiftung und dem Fußballverband Mittelrhein für die Teilnahme an dieser hervorragenden Maßnahme bedanken.



# Volleyball

## **Hinrunde endet erfolgreich für die 1. Damen (Oberliga) und 1. Herren (Verbandliga)**

Weiter auf Erfolgskurs sind derzeit unsere Volleyballer. Auf einem hervorragenden dritten Platz stehend, trennen unsere Damen als Oberligaaufsteiger nach den neun Hinrundenspielen nur vier Punkte vom Spitzenplatz. Lediglich die Spiele gegen den Erstplatzierten aus Dingden und den VC SFG Olpe (2. Platz) mussten die Pelzer-Schützlingen verloren geben. Allerdings wurden beide Begegnungen auswärts ausgetragen. Die bis dato blütenreine Heimbilanz (5 Siege, 0 Niederlagen) der SG-Damen lässt daher auf eine Revanche in der Rückrunde vor heimischem Publikum hoffen.

Ähnlich erfolgreich sind auch die 1. Herren in ihrer dritten Verbandsligasaison. Zwar hat die Mannschaft um Spielertrainer Thomas Schneider in der Hinrunde schon drei ihrer Spiele gegen den TV Refrath, TVA Fischenich II und den Dürener TV III verloren, steht am Ende der Hinrunde aber dennoch auf einem hervorragenden zweiten Tabellenplatz (punktgleich mit dem Drittplatzierten aus Köln). Besonders erfreulich für Mannschaft und Fans waren die beiden gewonnen Lokalderbys gegen den VC Euskirchen (3:1) und den VfL Gemünd (3:0).

Weitere Platzierungen nach der Hinrunde:

- 2. Damen: 2. Platz (BK)
- 2. Herren: 6. Platz (BL)
- 3. Damen: 2. Platz (BK)
- 4. Damen: 8. Platz (BK)
- 5. Damen: 3. Platz (KL)



Alle Mannschaften bedanken sich für die Unterstützung ihrer Fans in der Hinrunde und hoffen weiterhin auf eine derart lautstarke Stimmung bei den Spielen.

## Laufabteilung

Lange überlegt, getestet und schließlich für gut befunden...



...der Jugendlauftreff hat sich in diesem Jahr eigene Laufshirts angeschafft. Damit läuft und fährt es sich noch mal so gut!!!

### **EIFELCUP-SAISON 09**

Nach neun Läufen, die quer durch den ganzen Kreis veranstaltet wurden, ist die Eifelcup-Saison 09 nun vorbei und wir können auch in diesem Jahr wieder erfreuliche Ergebnisse vermelden: Daniela Garbes gewann souverän ihre Altersklasse (weibliche Jugend A) und wurde in der Gesamtwertung 9. Sigrun Poth belegte in der Altersklasse W40 den dritten Platz und wurde Gesamt 8. In der Altersklasse M55 erreichte Franz-Josef Frohn einen sehr guten zweiten Platz. In der Gesamtwertung war dies Platz 30.

# Laufabteilung

---



Außerdem wurden bei der Abschlussveranstaltung am 21.11. in Leudersdorf Annika, Lena und Charlotta Milz für ihre sechs Teilnahmen während der Saison mit Urkunden, Pokalen und Gutscheinen geehrt.

Jetzt ist erst mal für alle Läuferinnen und Läufer Wettkampf-Winterpause angesagt, bis im Frühjahr 2010 eine neue Eifelcup-Saison beginnt!



# Schwimmen

## NIKO(Klaus) im Schwimmbad



Der Nikolaus besuchte uns am 8. Dezember auf seiner Reise durch die Eifel auch beim Schwimmen lernen im Nettersheimer Schwimmbad. Dem heiligen Mann wurde es ganz schön warm unter seinem dicken roten Plüschmantel, aber das Angebot mit den Kindern zu schwimmen nahm er nicht an, sondern ließ uns seinen großen Sack stehen, in dem wir für jedes Kind einen Weckmann mit Lutschern gespickt fanden.

So schnell wie er kam verschwand er wieder, denn er hatte noch mehr zu tun. Einige Kinder hielten beim Erscheinen den Atem an, waren aber nach kurzer Pause wieder in der Lage das Schwimmen zu üben.



# Schwimmen

---

Drei Mädels konnten anschließend bei Übungsleiter Klaus Koll die Seepferdchenprüfung absolvieren und bestanden sie mit Bravour. Alle drei kommen im nächsten Jahr in die Schule: Herzlichen Glückwunsch: Julia Mayer, Leonie Schmitz und Jasmin Krüger.

Wartelisten für Schwimmkurse werden langsam kürzer, die Kinder müssen jedoch bei Beginn des Schwimmkurses 5 Jahre sein.

Elfriede Schneider (Tel. 1266)



# Turnen

---

## Bezirksturnfest 2009



100 Turnerinnen und Turner hatten sich für das 68. Bezirksturnfest des Turnbezirks Schleiden in der Doppelturnhalle in Hellenthal angemeldet. Vertreten waren neben unserer Mannschaft der TuS Schleiden, TV Kall und der TuS Hellenthal. Von unsere 26 Turnerinnen und Turner erhielten 18 eine Siegermedaille.

Bezirksschülermeister wurde Xaver Neu mit 13,80 Punkten  
Bezirksjugendmeister wurde Domenic Neu mit 15,00 Punkten

Weiterhin stellt unsere Abteilung **sieben** Jahrgangsmeisterinnen und Meister und weitere **elf** Turnerinnen und Turner auf den Platzierungen auf den ersten drei Plätzen.

# Turnen

---

Meisterin Jahrgang 2002	<i>Franziska Wimmer</i>	10,20 Punkte
Meisterin Jahrgang 1999	<i>Carla Decker</i>	14,60 Punkte
Meisterin Jahrgang 1998	<i>Lena Börsch</i>	17,35 Punkte
Meister Jahrgang 2003	<i>Maurizio Magno</i>	10,85 Punkte
Meister Jahrgang 2002	<i>Felix Decker</i>	08,20 Punkte
Meister Jahrgang 1998	<i>Xaver Neu</i>	13,80 Punkte
Meister Jahrgang 1995	<i>Domenik Neu</i>	15,00 Punkte

Weiter Plazierungen:

2. Platz Jahrgang 2001	<i>Jonna Hettenhausen</i>	10,40 Punkte
3. Platz Jahrgang 2001	<i>Christin Heß</i>	10,00 Punkte
2. Platz Jahrgang 1999	<i>Rosa Hermes</i>	14,55 Punkte
3. Platz Jahrgang 1999	<i>Jana Heß</i>	14,15 Punkte
2. Platz Jahrgang 1998	<i>Maike van der Hoek</i>	15,80 Punkte
3. Platz Jahrgang 1998	<i>Lena Milz</i>	15,25 Punkte
3. Platz Jahrgang 1996	<i>Anastasia Bold</i>	16,40 Punkte
3. Platz Jahrgang 1995	<i>Nadine Krings</i>	17,55 Punkte
2. Platz Jahrgang 1992	<i>Sabrina Koll</i>	19,90 Punkte
2. Platz Jahrgang 1999	<i>Lorenz Knoll</i>	13,30 Punkte
3. Platz Jahrgang 1999	<i>David Andermahr</i>	12,50 Punkte

Danke an alle Übungsleiter, Gruppenhelferinnen und Mütter, die diese Ergebnisse durch gutes Training und Nachwuchsarbeit möglich machen. Über diese Leistungen können sich alle Freuen.

gez. Klaus Koll  
-Abteilungsleiter-

# Volleyball

---



## 5. Beachvolleyball - Camp der SG Sportfreunde 69 mit der Deutschen Meisterin und ehemaligen Nationalspielerin Judith Pelzer für Mädchen zwischen 13 und 18 Jahren



von Freitag, den 23.07.2010 bis Sonntag, den 25.07.2010



### Unser Angebot:

- 2 Übernachtungen in unserer Turnhalle in unmittelbarer Nähe zur Beachanlage
- Vollverpflegung (Frühstück, Mittag- u. Abendessen)
- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee für den ganzen Tag)
- Beachvolleyballtraining in individuellen Leistungsgruppen
- Tägliche Wettkampfmöglichkeiten
- Vermittlung theoretischer Hintergründe
- Erinnerungs T-Shirt
- An allen Tagen mit: **Judith Pelzer und Judith Siebert**

**Mitzubringen sind:** Trikots, Hosen, Trainingsanzug, Sonnenbrille, Sonnencreme, Schlafsack, Isomatte, Duschbedarf und einen Beachvolleyball.  
**ACHTUNG:** Bei schlechtem Wetter wird das Training u.U. in die Halle verlegt. Daher bitte unbedingt auch Hallensachen (Turnschuhe, Knieschoner) mitbringen.

**Anreise:** Freitag, den 23.07.2010 ca. 14 Uhr

**Abreise:** Sonntag, den 25.07.2009 ca. 15 Uhr

**Preis:** 70,00 EUR (ohne An- und Abreise)  
60,00 EUR für Mitglieder der SG Sportfreunde 69

### Anmeldung:

Eva Schröder  
Schleidener Str. 7  
53947 Marmagen  
Tel.: 02486/1701  
Email: [eva.schroeder@altejeans.de](mailto:eva.schroeder@altejeans.de)

oder

Rita Poensgen  
Am Trinkpütz 10  
53947Marmagen  
Tel.: 02486/7013  
[karl-heinz.poensgen@web.de](mailto:karl-heinz.poensgen@web.de)

**-Anmeldeschluss ist der 19.07.2010-**

# **Fußball**

---

## **Tabellenstände unserer Mannschaften zur Winterpause**

1. Mannschaft	1. Platz Kreisliga B	39 Pkt.	53:7 Tore
2. Mannschaft	13. Platz Kreisliga C	11 Pkt.	12:37 Tore
A-Junioren	14. Platz Bezirksliga	6 Pkt.	14:52 Tore
A-Junioren II	3. Platz Sonderliga	14 Pkt.	33:23 Tore
B-Junioren	5. Platz Sonderliga	14 Pkt.	18:31 Tore
C-Junioren	7. Platz Sonderliga	8 Pkt.	20:10 Tore
C-Junioren II	9. Platz Kreisklasse	2 Pkt.	11:45 Tore
D-Junioren	5. Platz Kreisstaffel	13 Pkt.	17: 9 Tore
D-Junioren II	4. Platz Kreisstaffel	15 Pkt.	26:12 Tore
E-Junioren	1. Platz Kreisstaffel	24 Pkt.	61:16 Tore
E-Junioren II	3. Platz Kreisstaffel	18 Pkt.	70:28 Tore
F-Junioren	Kreisstaffel	ohne Platzierungen	
Damenmannschaft	3. Platz Kreisliga	36 Pkt.	89:11 Tore
D-Juniorinnen	5. Platz Kreisstaffel	6 Pkt.	11:18 Tore

# Erinnern Sie sich noch an .....? **Sixty-niners** erinnert an alte Zeiten der SG Sportfreunde 69

Heute: Rundschau vom 25. Juni 1989

## Milz bestätigte alle Erwartungen

### Sportfreunde-Triathlet bewies in Hückeswagen Klasse

Großer Andrang herrschte beim Kurztriathlon-Wettbewerb in Hückeswagen, der zur NRW-Serie „Kronen-Triathlon-Tour“ zählt. Unter den knapp 700 Startern boten die Teilnehmer aus dem Schleidener Raum ansprechende Leistungen.

Dieter Milz (Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim) bestätigte seinen Aufwärtstrend und erreichte eine weitere Steigerung. Mit einer für ihn guten Schwimmleistung blieb er über 1000 Meter knapp unter 19 Minuten und stieg als 190. aus dem Wasser. In der relativ langen Wechselzone, die Teilnehmer mußten nach dem Schwimmen 400 Meter bergauf laufen, um zum Startpunkt für die Fahrradstrecke zu kommen, benötigte Milz allerdings fast fünf Minuten, ehe er auf der 40 Kilometer langen Strecke in die Pedalen treten konnte.

Mit guten 1:08,30 Stunden machte der Marmagener schon auf dem zweiten Teilabschnitt zahlreiche Plätze gut. Über 50 Teilnehmer ließ er schließlich auf der abschließenden 10-km-Langstrecke hinter sich, wurde selbst nur von einem einzigen Läufer überholt und landete am Ende auf Rang 119 in guten 2:11 Stunden.

Markus Terkatz vom TuS 08 Schleiden verschenkte mit für ihn mäßigen 49 Minuten über die Laufdistanz einige Plazierungsringe. In seiner Paradedis-

ziplin, dem Schwimmen, hatte er mit 15:03 Minuten allerdings eine sehr gute Zeit vorgelegt. Eine noch bessere Zeit verpaßte der Schleidener, weil er sich nicht früh genug aus dem Gewühl nach dem Massenstart lösen konnte. Erst als sich der Pulk aufgelöst hatte, konnte Terkatz seine Stärken ausspielen und kam mit dem Vorderfeld zur ersten Wechselmarke.

Obwohl er mit 1:17 Stunden beim Radfahren eine für seine Verhältnisse gute Zeit erreichte, fiel er auf der bergigen Strecke um 150 Plätze zurück. Nach der abschließenden Laufstrecke erreichte er in 2:22 Stunden das Ziel und landete auf Platz 239.

# Geburtstage unserer Mitglieder

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag unserer Mitglieder:

### ..... zum 70. Geburtstag:

23.01.10 Marlies Schröder

18.02.10 Anna Milz

### ..... zum 60. Geburtstag:

29.12.09 Hermann-Josef Schröder

01.01.10 Kerstin Ehlers

### ..... zum 50. Geburtstag:

08.12.09 Ingrid Poth

21.12.09 Doris Bretz

01.01.10 Marianne Heck

08.01.10 Theo Schruff

13.02.10 Erich Poth

### ..... zum 40. Geburtstag:

11.12.09 Gerrit Stöcker

29.12.09 Ralf Schröder

11.02.10 Marco Schwarz

20.02.10 Kordula Riesener

### ..... zur Volljährigkeit

17.12.09 Hauke Fuchs

02.01.10 Timo Zybulski

07.01.10 Simon Schröder

11.01.10 Maurice Reetz

24.01.10 Julia Wassong

05.02.10 Björn Hilgers

15.02.10 Nils Müllenborn

28.02.10 Vanessa Poth



# Termine

---



**12.03.10**

**Jahreshauptversammlung der SG Sportfreunde 69**



**02.06. – 06.06.10**

**Sportfest der SG Sportfreunde 69**



**23.07. – 25.07.10**

**5. Beachvolleyball - Camp**



**28.08. – 29.08.10**

**Saisoneröffnung Fußball 2010 / 2011**

---

Ausgabe 1/2010  
erscheint im **März 2010**  
Redaktionsschluss: 28.02.10



Wir wünschen allen Leser ein frohes und  
gesegnetes Weihnachtfest und einen guten Start  
ins neue Jahr.